

TESTIMONIOS COACHING PERSONAL

TESTIMONIO 1:

Hola Pía,

Quiero compartir mi experiencia: Mi objetivo era salir de los círculos que venía repitiendo en mi vida y aunque intenté me costaba salir.

Tenía muchas temas para tratar así que Pía hizo que me enfocara, lo cual me pareció muy bueno.

En base a preguntas y ejercicios comencé a tener otro punto de vista, el cual me permitió ver con más claridad.

Logre ver la situación en mi trabajo desde otra perspectiva

* que debo sincerarme y hablar desde un punto de vista mas enfocado en como me siento ante tales situaciones por lo que no me deja encarar mejor mi tarea diaria.

*Cada persona tiene su forma de ser y debo aceptarla, no intentar que sea como yo pienso que debería ser.

Logre a verme a mí misma con mas amor ya que eso es fundamental para todo lo que realice. Debo respetarme y hacer lo que sé que me hace feliz.

Logre afrontar temas familiares

*ver que todo es mi propio espejo y cuando lo niegue mas lo estaré reflejando.

* saber que sin pensamientos negativos, puedo ver con claridad que ciertas antipatías o rechazos son producto de ellos.

Vi que no debo anticiparme a situaciones pensando que pasaran tal cual las pienso, y en realidad ni se que sucederá. Sobre todo no rechazar lo que no me agrada o haga sentir bien ya que hago que sea más fuerte, debo aceptar y expresar siempre de forma positiva.

Lo que más me gusto es ser conciente del día a día. Si tengo pensamientos, los cuales no me aportan algo bueno, los acepto y dejo que se disuelvan.

Se los recomiendo!!! Lo que se experimenta personalmente, luego de cada charla, es algo que nos abre el espíritu.

Bueno espero se entienda me es difícil expresar :(

Un beso muy grande Pía. Saludos y abrazos

Cecilia Juárez

TESTIMONIO 2:

Todo comenzó, cuando hace 8 semanas atrás me di cuenta de cuanto sufría yo, y todo el sufrimiento que le provocaba a la gente que amo, comprendí que no sabía vivir ni disfrutar de nada, que la vida pasaba y yo no aprendía, que sentía mucho odio y rencor en mi corazón, sin poder sanarlo, y sola no podía. Tenía que encontrar a alguien que me ayude, que me enseñe a sanar, a vivir y a perdonar, y a amar...

En un momento de desesperación, cuando creía que todo había sido terminal en mi vida, el haberme separado de mi esposo, el sentir profundo odio y rechazo por su hermana y por toda su familia, el enfrentar la recuperación de un accidente, la soledad, conflictos laborales, el no saber que es lo que yo quería, estaba sumida en el apego y dependiente de la mirada ajena. Estaba enfrentando algunos problemas económicos, entre tantas cosas. Mi vida era un caos!!!!!!

Pero me aliento a buscar a Pia, el tomar conciencia real de los sentimientos horribles que albergaba mi corazón, y que con ellos ahí, jamás podría amar, y que necesitaba encontrarme, conectarme otra vez con mi yo espiritual, con mi esencia. fue entonces cuando recorde un taller que había hecho con ella unos meses antes, y recorde la paz, la seguridad y la confianza que me transmitió, y pensé que ella era la indicada para comenzar a desandar caminos y forjar destinos nuevos. A todo esto, yo venía leyendo los artículos que publicaba en la página coaching para la conciencia. eso fue determinante para pedirle a gritos ayuda

Ni que decirles, Pia es un sol!!!!!! tan humana y compasiva, me concertó una cita cuanto antes, me escucho y comencé a darme de a poquito herramientas para que realice mi deberes durante la semana hasta el próximo encuentro. Yo le pedí que fueran 6 encuentros, creí que con eso podíamos empezar. Fue tan valioso, todo, luego de cada reunión, salía con paz y con fuerzas, yo, que estaba tan temerosa, que creía que no podría, que iba a estar dependiendo de ella, llamándola durante la semana. NO, nada que ver!!!! lo que ella me daba, era todo lo que necesitaba para sentirme valiente y afrontar todo sin dependencia. Siempre tan generosa y compasiva, compartía conmigo todo lo que sabía para mi crecimiento. Nunca escatimo tiempo, recursos, técnicas. Fue un gran pilar en mi proceso.

Durante esas 6 semanas, no podía creer como yo controlaba mi ansiedad, mi ira, no dependía de nadie para estar o ser. solo estaba mi mirada, las personas agresivas y las que para mi errado criterio eran quienes generaban conflictos, cambiaron su comportamiento, me comencé a conectar más con mi espiritualidad, en donde yo aparecía, la gente me

sonreía y se alegraba en verme, quienes jamás hablaban conmigo, repentinamente eran buenos compañeros. volví a intentar mi matrimonio con mi esposo, y ahora estamos juntos, aprendiendo a crecer en libertad. Mi mirada obscura y fatalista ahora en la contemplación al universo. Me siento una ciudadana del universo, totalmente libre!!!

Aun hay momentos de tensión en mi vida, pero ya no soy parte de ellos. soy libre, soy yo, auténtica, única y feliz, pase lo que pase.

GRACIAS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Roni Oliva

TESTIMONIO 3:

A principios de año me surgió la inquietud de relanzar el estudio de Arquitectura, que diez años atrás había dejado por motivos económicos financieros y personales.

Sentía en esta inquietud alguna posibilidad dada mi experiencia en el tema, pero me resignaba a llevarlo a cabo porque emociones como miedo y angustia aparecían en el horizonte más bien dicho futuro.

Sin embargo, a pesar de estas fuerzas que no me permitían avanzar, me decidí a tomar sesiones de Coaching con Pia, a fin de poder descubrir algo más que no haya visto.

Fueron tres sesiones muy movilizadoras, donde pude en primer lugar conectarme conmigo mismo, con mis deseos más profundos, visualizar “aquello que quería lograr”.

Así también a través de estas conversaciones y preguntas que me hacía la coach, pude determinar aquellas creencias, juicios u obstáculos que tenía en mis pensamientos que no me permitían avanzar.

Lo mágico fue haber podido visualizar que yo no era el mismo ser del pasado, que aquello que había sido de una manera no tendría que ser de la misma forma en el ahora.

A partir de allí, del cambio de observador que pude lograr, sumado a un plan de acciones concreto, permitieron que pueda concretar volver a trabajar en aquello que tanto deseaba. Logre realizar dos proyectos de viviendas en muy poco tiempo, instale mi estudio como lo imaginaba y ahora vamos por más.

A través del Coaching de la Conciencia, descubrí que conectándome conmigo mismo, mis deseos ,ampliando mi manera de ver las cosas y un plan de acción efectivo logre mi objetivo.

Bendiciones Pía

José Barrionuevo

TESTIMONIO 4:

Después de un episodio que cambió mi vida, me vi casi 2 años sintiéndome víctima de el ACV que tuve y sentía a consecuencia que había envejecido 40 años y mi vida se terminaba, sentía que no podía ser porque no podía hacer, mi vida se había enfocado hasta ahí en el hacer para tener y de ahí mi ser.

Un día una hermana del alma me dijo porque no haces coaching y acepte y desde allí pude verme como nunca lo había hecho, pude ver que yo elijo constantemente y tengo el poder de hacerlo, se me mostro desde el principio si soy víctima o responsable y de ahí todo empezó a cambiar cuando decidí ser responsable.

Elegí también dar lo que recibo y me forme como coach y aun siendo recurro a colegas como Pía, con quien gracias a una conversación poderosa y un taller magnifico pude seguir viéndome y tomar nuevas distinciones y ver el miedo de otra manera y tener más herramientas y acciones en mis manos....

Gracias coaching fuiste y sos un paso muy importante en mi vida, gracias pia por tu dar y tu reflejo poderoso.

Sergio Medina

TESTIMONIO 5:

Hola Pía,

Lo que te puedo comentar desde mi experiencia con las sesiones de coaching que compartí contigo, es que fueron muy enriquecedoras para mi vida, porque me permitieron mejorar en muchos aspectos de mi desarrollo personal.

En ésta etapa de mi vida, tenía muchas inquietudes, basadas en cómo hacer ciertos cambios que me permitieran ser más libre, vencer mis miedos, tener una comunicación más efectiva y encontrar la paz anhelada; felizmente te encontré, en el momento oportuno, que pienso estaba mejor preparada para comprometerme con el cambio que necesitaba.

Trabajar contigo me fue muy cómodo, tus actitudes abiertas que transmiten seguridad, paz y de excelente disposición y comprensión, me hicieron tener la confianza de abrirme desde el corazón y poder mirar mi interior con más amor.

Al mirar mi interior, pude ver, con mayor claridad las puertas que tenía para abrir, pude encontrar que todo lo que buscaba estaba dentro de mí y no en el exterior.

El Coaching para la Conciencia como tu espacio bien lo define, me permitió tomar mayor conciencia que mi felicidad depende de mi trabajo interior, de ver en que me quiero enfocar en las distintas áreas de mi vida tomando la mejor actitud, sin juzgarme y aceptando los desafíos que me toca enfrentar. Me ayudaste a observar mis pensamientos y cuestionarlos ya que son mis pensamientos los que activan mis emociones, el poder dominarlos y observarlos me permitieron obtener respuestas más efectivas para mí, me permitió entender que no siempre mis interpretaciones son los hechos en si y muchas veces confundirlos me puede perturbar la paz que tanto buscaba.

Se perfectamente que este proceso de autoconciencia y desarrollo personal es para siempre pero teniendo las herramientas necesarias, los cambios que quiero hacer en mi vida se harán más llevaderos y lo más importante los podré lograr para mi felicidad.
Un fuerte abrazo, estamos en comunicación. besito.

Madeleine Peralta

TESTIMONIO 6:

Gracias a Pía empecé a ver el mundo de otra manera... y el mundo me empezó a brindar lo que yo le empecé a dar... Hoy mi vida dio un Giro porque aprendí a aceptarme y a querer que todo lo bueno me pase... Creer es poder... Gracias Pía...

Gerardo Esteban

TESTIMONIO 7:

Me llamo Pablo, soy de Argentina y hace unos meses que estoy tomando sesiones con Pía. Les cuento que en este breve período me he ido conociendo un poco mas profundamente. Me dí cuenta de que tenía una imagen muy condicionada de mi mismo, y esto muchas veces se debe a que cometemos un gran error: LE DAMOS DEMASIADO PODER A LAS OPINIONES EXTERNAS.

Fue para mí una grata experiencia saber que se puede reaprender esa imagen. Que el hecho de darnos el valor que nos merecemos libera una gran energía que la mayoría ni siquiera sabemos que tenemos.

A partir de ese nuevo enfoque, puse en acciones el anhelo de adueñarme de mi vida y los resultados no tardaron en llegar.

Y por supuesto que ahora quiero más!! Gracias!

Pablo Camino - Entre Ríos – Argentina

TESTIMONIO 8:

Hola Pía!

Quiero compartir la experiencia vivida a partir de las sesiones de coaching con vos, es simple pero clara y concreta:

He podido ver mi apego al pasado y a través de los ejercicios realizados en dichas sesiones logre soltar de manera simple y gentil la densidad y la tristeza que me provocaba la historia y entender eso, que solo ya es una historia.

Esto me permite estar más presente aquí y ahora y más suelta por la vida, sintiendo que yo puedo crear lo que deseo o lo que necesito. Haciéndome responsable de mi propia vida y dejando la emociones y las actitudes que me mantenían como víctima de mi experiencia del pasado.

Es una gran alegría saber que puedo y soy merecedora de tener todo lo bueno que desee. He recobrado la dicha de este momento.

Mil gracias!!! Un beso enorme

Paola I. – Tucumán

TESTIMONIO 9:

A partir de las sesiones con Pía, se fueron modificando varios aspectos de mi SER, lo cual me está dando grandes satisfacciones, soy una observadora distinta, he logrado salir de mi zona de comodidad, y estoy realizando actividades que realmente quiero, he recuperado mis espacios, para los cuales nunca tenía tiempo, he aprendido a decir NO, a no sentirme culpable, ni triste, ni enojada por comentarios u observaciones de los demás. Y lo más importante a no juzgar a los demás, comprender que son distintas maneras de interpretar los hechos. Muchas gracias Pía por acompañarme en este crecimiento y aprendizaje.

Leonarda Pinna

TESTIMONIO 10:

Muchas veces, uno se deja llevar por las modas, sin tener idea de lo que en realidad es el Coaching, así que llegue a Coaching para la Conciencia, sin saber bien, con que iba a encontrar o como me iba a resultar.

Y sinceramente, luego de mis sesiones estoy más que agradecida a Pía por haberme ayudado a generar mis estrategias para salir adelante.

Su disposición y su conducción, han reforzado muchas de mis virtudes, que por la vorágine de la vida uno deja de lado o termina no escuchando.

Cariños y nuevamente Gracias!

Fabiana Domingorena